



R00654

ชื่อหนังสือ เนื้อหนังมังสา

ผู้แต่ง จอย โคว์ลีย์ จำนวน 16 หน้า พิมพ์ครั้งที่ 6

ชื่อเรื่อง หน้าท้องของผิวหนัง

มีใจความดังนี้

ผิวหนังจะคอยบอกว่าเรสัมผัสสิ่งใด เช่น ร้อนเมื่อใด หนาวเมื่อใด เปียกเมื่อใด เมื่อใดรู้สึกเจ็บปวด เราจะต้องคอยดูแลรักษาผิวหนังของเราให้ดี โดยการชำระล้างร่างกายอย่างสม่ำเสมอ

ให้ความอบอุ่นแก่ร่างกายของคนเรา ด้วยการสวมเสื้อผ้า การกินอาหารก็มีส่วนที่จะทำให้ผิวพรรณของเราดูชุ่มชื้นขึ้น

และที่สำคัญเมื่อเราเจ็บป่วยต้องหมั่นไปหาคุณหมอด้วยนะค่ะ หลายคนที่มีสุขภาพผิวหนังที่ไม่ดีเพราะไม่ดูแลผิวหนังของตัวเอง