



R 01202

ชื่อหนังสือ อาหารและสมุนไพรในวรรณคดีไทย

ผู้แต่ง ธีรยุทธภรณ์ ภูทอง

เป็นหนังสือเกี่ยวกับ อาหารไทย ขนมไทย สมุนไพรไทย ในอดีตของเรา ซึ่งในหนังสือเล่มนี้ มีอาหารไทย ขนมไทย และประโยชน์ของสมุนไพรมากมาย
เหมาะสำหรับทุกเพศทุกวัย ที่ชอบในด้านนี้

ตัวอย่างบางส่วน

ขนมไทยของเรา คือ ขนมทองหยอด ทองหยอดเป็นขนมไทย ที่นิยมใช้กับงานมงคล งานบุญต่าง ๆ

วิธีทำ

เชื่อมน้ำตาลโดยใช้น้ำตาลทรายขาว 2 ½ กก. น้ำ 4 ถ้วย จากนั้นต้ไ้แดงให้ฟูประมาณ 15 ฟอง เอาแบ่งข้าวเจ้าที่เตรียมไว้ประมาณ 2 ช.ต. ใส่ลงในไ้แดง
นวดเพื่อให้เหนียว สามารถใช้มือหยิบให้เป็นก้อนกลมหยอดลงในกระทะ น้ำเชื่อมที่กำลังเดือด พอสุก จะลอยตัวให้รีบใช้กระชอนช้อนขึ้น

ยังไม่หมดแค่นี้อยู่ในหนังสือเล่มนี้ยังมีอีกมากมาย ไปลองหยิบอ่านดูนะคะมีประโยชน์มาก ๆ