

ขอเป็นคนใหม่ที่หัดยืนอย่างมั่นใจ

เขียนโดย ผู้ดูแลระบบ

วันเสาร์ที่ 05 ตุลาคม 2013 เวลา 16:17 น. -

---



รหัสบาร์โค้ด 800189

ชื่อหนังสือ ขอเป็นคนใหม่ที่หัดยืนอย่างมั่นใจ

ผู้แต่ง ดร.ปิ่นนพยาห์ สุนารทพิน

พิมพ์ครั้งที่ 1 กรกฎาคม 2548

สำนักพิมพ์ mind publishing

จำนวน 160 หน้า

ราคา 139 บาท

มีหลายคนในสังคมพยายามเรียนรู้ที่จะใช้ชีวิตเพื่อให้ได้รับการยอมรับจากคนรอบข้างโดยยึดความรู้สึกจากการยอมรับนี้ว่า เป็นสาระสำคัญของวิถีชีวิต

ปล่อยให้ผู้อื่นมีอิทธิพลครอบงำเหนือชีวิต ด้วยการใช้ชีวิตไปกับการยอมตามและทำสิ่งต่างๆเพื่อให้คนอื่นยอมรับ

ไม่กล้าที่จะเผชิญหน้ากับการอ้างสิทธิ์ในการมีชีวิตเพื่อตนเอง

ในหนังสือเล่มนี้จะอธิบายถึงสาเหตุเบื้องหลังของจิตใจมนุษย์ที่มีบ่อเกิดจาก ความกลัว ได้อย่างชัดเจนเพื่อให้เราได้ศึกษาวิธีการ

ทางแก้ที่เราสามารถเข้าใจและเห็นคุณค่าของตัวเองมากขึ้นทำให้เราเชื่อมั่นสามารถสร้างจุดยืนของตัวเองภายในสังคมได้

หนังสือเล่มนี้ เป็นหนังสือเล่มหนึ่งที่สามารถทำให้เรารู้ว่าภาวะที่เราไม่มั่นใจตัวเอง ยอมให้คนอื่นมาบงการชีวิตคุณจะเป็นอย่างไร

เราควรที่จะเปลี่ยนแปลงเพื่อที่เราจะได้เข้มแข็งขึ้นอย่างพอเพียงและจะขจัดความไม่มั่นใจใจออกไปได้ แนะนำที่ห้องสมุดโรงเรียน