

เอาชนะมะเร็งร้ายในชายหญิง

เขียนโดย ผู้ดูแลระบบ

วันเสาร์ที่ 05 ตุลาคม 2013 เวลา 08:25 น. -

---



เลขที่หนังสือ 600249

ชื่อหนังสือ เอาชนะมะเร็งร้ายในชายหญิง

ผู้แต่ง พ.ญ.ชัญวลี ศรีสุโข

พิมพ์ครั้งที่ 1 พ.ศ.2550

สำนักพิมพ์ สุขภาพใจ

จำนวนหน้า 90 หน้า

เนื้อหาพอสังเขป

เมื่อมีข่าวคนดังหรือดารานักร้องเสียชีวิตด้วยโรคมะเร็งหลายคนคนบนันกับดิฉันว่า “ ทำคนเดียวไม่นี่เป็นโรคมะเร็งเสียชีวิตกันมากเกินไป ”

ฟังแล้ว ดิฉันมักจะเสริมต่อไปว่า “ จริงค่ะ คนเดียวนี่เป็นมะเร็งกันมากจริงๆและไม่ใช่ว่ารายนักร้องเท่านั้น คนธรรมดาสามัญก็เป็นมาก จนประมาณได้ว่า ไม่มีใครเลยที่อายุ 40 ปีขึ้นไป จะไม่มีญาติหรือคนรู้จักที่เสียชีวิตด้วยโรคมะเร็ง ”

ใช่แล้วค่ะ โรคมะเร็งเป็นโรคร้ายที่พบมากและเป็นปัญหาสาธารณสุขทั่วโลก ประมาณว่ามีคนไข้อยู่ด้วยโรคมะเร็งรายใหม่ในโลก ปีละถึง 11 ล้านคน คนที่ตายด้วยโรคมะเร็งมีถึงปีละ 7 ล้านคนเฉลี่ยตายเพราะโรคมะเร็งนาทีละ 1 คนทีเดียว

สำหรับสถานการณ์โรคมะเร็งในประเทศไทย พบว่าโรคมะเร็งเป็นสาเหตุการตายเป็นอันดับ 3 รองลงมาจากโรคหัวใจและอุบัติเหตุ โดยมีคนไข้โรคมะเร็งรายใหม่ในประเทศไทย ถึงกว่า 70 , 000 คนต่อปี

โรคมะเร็งตัวร้ายที่พบมากที่สุดชายไทย เรียงลำดับจากมากไปหาน้อย ได้แก่ มะเร็งตับ มะเร็งปอด มะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก มะเร็งช่องปากและลำคอ มะเร็งต่อมดลูกหมาก มะเร็งกระเพาะปัสสาวะ

ส่วนโรคมะเร็งตัวร้ายที่พบมากที่สุดในหญิงไทยเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย ได้แก่ มะเร็งปากมดลูก มะเร็งเต้านม มะเร็งตับ มะเร็งปอด มะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก มะเร็งรังไข่

โรคมะเร็งแต่ละชนิดมีความแตกต่างกัน การจะผจญโรคร้อย่างเท่าทันมีความรู้แต่ละโรค ความรู้และการปฏิบัติตัวที่ถูกวิธี นอกจากสามารถป้องกันความสูญเสียจากโรคมะเร็งได้แล้ว ยังทำให้สามารถใช้ชีวิตที่มีความสุขและมีคุณภาพแม้ขณะป่วยเป็นโรคได้อีกด้วย

เรื่องการเผยแพร่ความรู้ที่ถูกต้องของโรคมะเร็ง จึงเป็นเรื่องที่ดิฉันคิดฝันมานาน มาสมหวังเมื่อคุณรัตนาท่านสำนักพิมพ์สุขภาพใจได้ติดต่อให้ดิฉันเขียนเรื่องราวเกี่ยวกับโรคมะเร็ง เพื่อเผยแพร่เป็นแหล่งความรู้อันเป็นประโยชน์แก่ประชาชน