

ชีวิตนี้ลิขิตได้

เขียนโดย ผู้ดูแลระบบ

วันพฤหัสบดีที่ 03 ตุลาคม 2013 เวลา 18:17 น. -



รหัสบาโค้ด 100128

ชื่อหนังสือ เรื่อง ชีวิตนี้ลิขิตได้

ผู้แต่ง อธิกร กิตติโสภาค

สำนักพิมพ์ นานมีบุ๊คส์

พิมพ์ครั้งที่ 6 กุมภาพันธ์ 2544

จำนวนหน้า 376 หน้า ราคา 188 บาท

ชีวิตนี้ลิขิตได้

เขียนโดย ผู้ดูแลระบบ

วันพฤหัสบดีที่ 03 ตุลาคม 2013 เวลา 18:17 น. -

เนื้อหา

ลูอิส แอล เฮย์ นักเขียนแนวพัฒนาตนเองที่ได้รับความนิยมมากที่สุดในโลก เฉพาะหนังสือเล่มนี้ขายได้มากกว่า 3 ล้านเล่มในประเทศสหรัฐอเมริกา

ลูอิสเขียนหนังสือเล่มนี้สำหรับทุกคนที่ต้องการเปลี่ยนแปลงตัวเองให้มีความสุข และประสบความสำเร็จในหน้าที่การงาน การเงิน ความสัมพันธ์กับผู้อื่นและสุขภาพ เธอเน้นให้ทุกคนรัก ยอมรับนับถือตัวเอง และตระหนักในคุณค่าตัวเองเสมอ
ซึ่งสิ่งเหล่านี้จะเป็นกุญแจสำคัญที่จะนำไปสู่ความเปลี่ยนแปลงเชิงบวกในทุกบททุกตอนของชีวิต

นอกจากนี้ลูอิสได้รวบรวมคำแนะนำอ้างอิงของเธอเกี่ยวกับรูปแบบทางจิตใจที่ก่อให้เกิดความไม่สบายทางร่างกายและแนะนำวิธีการบำบัดแนวใหม่ที่ได้ผล
