

กินเป็น สัมป่อย

เขียนโดย ผู้ดูแลระบบ

วันพฤหัสบดีที่ 03 ตุลาคม 2013 เวลา 14:24 น. -

---



รหัสบาร์โค้ด 000330

ชื่อหนังสือ กินเป็น สัมป่อย

ผู้แต่ง สุทธิวิทย์ คำภา

สำนักพิมพ์ โรงพิมพ์ ห้างฯสหประชาพานิชย์

จำนวนหน้า 59 หน้า

ราคา 60 บาท

สารบัญ

ไม้ซัปถ่ายตอนเช้า ความสำคัญของอาหารตอนเช้า

กินเป็น สัมปว

เขียนโดย ผู้ดูแลระบบ

วันพฤหัสบดีที่ 03 ตุลาคม 2013 เวลา 14:24 น. -

---

เลือดเลี้ยงสอง

อาหารผัดน้ำมัน – ล้างระบบดูดซึม โรคไต

ถุงน้ำดี ตับ – ล้างสารพิษในตับ

ตัวอย่างสารบัญ เรื่อง ถุงน้ำดี

เพราะมีไขมันเกาะติดอยู่ผนังลำไส้เล็ก ที่เกิดจากการกินอาหารผัดน้ำมันเป็นประจำ เมื่อไขมันมาขวางการดูดซึมของน้ำ การย่อยจะไม่ปกติ จึงดึงน้ำย่อยจากถุงน้ำดีมาใช้งาน ซึ่งถุงน้ำดีเป็นถุงสำรอง เก็บน้ำย่อยที่ออกมาจากตับ

---