

สูตรสุขภาพดี ซีวีสมดุล

เขียนโดย ผู้ดูแลระบบ

วันพฤหัสบดีที่ 03 ตุลาคม 2013 เวลา 13:00 น. - แก้ไขล่าสุด วันพฤหัสบดีที่ 03 ตุลาคม 2013 เวลา 13:19 น.

---



000159

ชื่อหนังสือ สูตรสุขภาพดี ซีวีสมดุล

ผู้แต่ง ภัสน์วชิ ศรีสุวรรณ

สำนักพิมพ์สารคดี ในนามบริษัทวิริยะธุรกิจ จำกัด

พิมพ์ครั้งแรก มีนาคม 2551

จำนวน 239 หน้า

ราคา 190 บาท

หนังสือเล่มนี้เป็นหนังสือเกี่ยวกับสุขภาพที่ทำให้เราสามารถผ่อนคลายได้เวลาทำงานหรือเรื่องเรียนได้และรักษาสุขภาพที่ทำให้เราหายจากโรคภัยด้วยตัวเอง บางครั้งเราอาจจะไม่ต้องไปหาหมอเลยก็ได้แถมยังไม่ต้องเสียเงินหรือเวลาไปให้เหนื่อย แค่เรารู้จักดูแลสุขภาพของตนเองให้ดีเราก็จะไม่ป่วยเลยล่ะ

ตัวอย่างเช่น

มะละกอ ผลไม้แห่งสุขภาพ

หนังสือ Healing Power of Papaya ของ บาร์บารา ซีมอนซอน ซึ่งรวบรวมความรู้เกี่ยวกับสรรพคุณทางยาของมะละกอในหลายๆ ทั่วโลกไว้อย่างครบครัน บอกให้เราทราบว่าสรรพคุณทางยาของมะละกอในกลุ่มชนท้องถิ่นต่างๆ ทั่วโลกนั้นไม่แตกต่างกันนัก คือเราสามารถนำมาใช้รักษาอาการท้องผูก รักษาแผลสด แผลไฟไหม้ ใช้เป็นยาขับพยาธิ ใช้แก้โรคปวดข้อ ใช้ในการคุมกำเนิด เป็นต้น

---