

แผนที่ชีวิตเข้มทิศความสุข

เขียนโดย ผู้ดูแลระบบ

วันศุกร์ที่ 04 ตุลาคม 2013 เวลา 10:10 น. -

---



100177

ชื่อหนังสือ แผนที่ชีวิตเข้มทิศความสุข

ผู้เขียน ว. วชิรเมธี และคณะ

พิมพ์ครั้งที่แรก กุมภาพันธ์ 2552

จำนวน 155 หน้า

ราคา 69 บาท

หนังสือ แผนที่ชีวิตเข้มทิศความสุข เป็นหนังสือเกี่ยวกับการรวบรวมประสบการณ์หรือความชำนาญของเหล่านักสังเกตการณ์ชีวิต

หนังสือ แผนที่ชีวิตเข้มทิศความสุข ได้รวบรวมเนื้อหาสาระความรู้เกี่ยวกับการใช้ชีวิตไว้มากมาย อาทิเช่น ราคาของความสุข ทางพันทุกซ์ กับดักแห่งความทุกข์ ประตุสู่ความงาม แผนที่ชีวิตฉบับมีความสุข ฯลฯ

สุขเพราะทำวันนี้ให้ดี

“ ช่วงชีวิตของคนทุกคนอธิบายได้ด้วยคำสามคำคือ อดีต ปัจจุบัน และอนาคต”

เมื่อเรายังกอดอดีตจะเป็นช่วงเวลาสั้นๆ ไม่มีอะไรน่าตื่นเต้น แต่ปัจจุบันกลับเป็นช่วงเวลาที่เราสนุกสนานผ่านไปอย่างรวดเร็ว สำหรับอนาคตแล้วยังเป็นเรื่องที่ยาวไกล

แต่ในทางตรงกันข้าม สำหรับผู้สูงวัยหรือผู้ที่มีอายุมากขึ้น อดีตจะเป็นช่วงเวลาที่ยาวนานที่ปะปนระคนกันทั้งความทุกข์ ความสุข มีทั้งเหตุการณ์ที่น่ายินดี ชื่นชม ประสบผลสำเร็จ และเหตุการณ์ ที่นำมาซึ่งความผิดหวัง เศร้าโศก เสียใจ ขณะที่ปัจจุบันกลับเชื่องช้ายืดยาว และอนาคตที่อยู่ไกลแค่เอื้อมเตือนให้คิดคำนึงถึงช่วงเวลาสุดท้ายของชีวิต

แต่ไม่ว่าใครจะอยู่ในช่วงวัยไหน ก็ล้วนมีหน้าที่ ภารกิจที่ต้องห้าม สำหรับวัยเด็ก มีหน้าที่ศึกษาเรียนรู้เพื่อสร้างเสริมพื้นฐานทางปัญญาขณะที่ผู้ใหญ่วัยทำงานก็มีหน้าที่ประกอบอาชีพเพื่อการดำรงชีวิต ตลอดจนการดูแลเอื้อเฟื้อต่อบุคคลในครอบครัวและบุพการี

แล้วจะทำหน้าที่ของตนให้ได้อย่างไร หลายคนคร่ำครวญถึงจุดอ่อนจุดด้อยของตนเอง หลายคนถูกภาพหลอนในอดีตทำให้สูญเสียกำลังใจหมดความหวัง ท้อแท้ชีวิต ขณะที่อีกหลายคนได้แต่วาดฝัน อยากได้นั่นอยากได้นี้ อยากเป็นโน้นอยากเป็นนี้ แต่มีได้ลงมือทำ ไม่ว่าจะด้วยเพราะทำไม่เป็น หรือไม่กล้า หรือเพียงแค่มีชีวิตไปวันๆ

“ปัญหามีไว้ให้หาปัญญา อุปสรรคมีไว้ให้ฝึกหาทางออก”

ขอเพียงรู้หน้าที่ตนเองต้องทำอะไร ขอเพียงรู้เป้าหมายว่าอยู่ตรงไหน ขอเพียงเราทำวันนี้ให้ดี และทำทุกวันให้ดี โอกาสที่เราจะมีความสุขก็สูง

เปรียบดั่งรดน้ำใส่ปุ๋ยพรรณดิน ดูแลการเติบโตของต้นไม้ เมื่อถึงเวลาที่เหมาะสม เราย่อมได้ประโยชน์จากร่มเงาดอกผล ดั่งเกิดเป็นคนต้องมีความขยัน มานะ และอดทนรอคอยความสำเร็จ