

ศิวิโมกษ์ ๒

เขียนโดย ผู้ดูแลระบบ

วันศุกร์ที่ 04 ตุลาคม 2013 เวลา 09:25 น. -



รหัส 200183

เรื่อง ศิวิโมกษ์ ๒

ผู้แต่ง วิชชุดา ชัยกุล

จัดพิมพ์โดย วัดจันทาราม

จำนวนหน้า 68 หน้า

พิมพ์ครั้งที่ 2

สารบัญ

ทำไปต้องชนะ อุปสรรค

วิธีแก้ไข ข้อสังเกต

พักร์ทำสมาธิ

สารบัญ เรื่อง อุปสรรค

อุปสรรคของอานาปานุสสติกรรมฐานนี้มีมาก ด้วยว่าเป็นกรรมฐานที่มีความละเอียด ฉะนั้นจะต้องต่อสู้กันหนัก
ถ้าเราสามารถต่อสู้กับอานาปานุสสติกรรมฐานได้กรรมฐานกองอื่นๆก็ไม่มีสำคัญ