



R00168

ชื่อหนังสือ เจาะลึกร่างกายมนุษย์

ผู้แต่ง Kirsteen Rogers ผู้แปล นายแพทย์อภิชัย ชัยดรุณ

จำนวน 64 หน้า พิมพ์ครั้งที่ 7 ราคา 195 บาท

ISBN 974-471-996-6

สำนักพิมพ์ นานมีบุ๊คส์

ชื่อเรื่อง ความจำ

หนังสือเล่มนี้มีเนื้อหาเกี่ยวกับส่วนต่างๆในร่างกายของมนุษย์เรา ทั้งระบบการทำงาน และความสอดคล้องของร่างกายในการตอบสนองต่อสิ่งเร้า ในเล่มนี้ก็จะประกอบไปด้วย เรื่องร่างกายของมนุษย์ เซลล์ กล้ามเนื้อ ระบบไหลเวียนเลือด สมอง ตา หู การสืบพันธุ์ พันธุกรรม ในที่นี้ก็นำเนื้อหาในเรื่องสมอง มานำเสนอให้ทุกคนได้ศึกษากันคะ

มีรายละเอียดดังนี้

ความจำของเราแบ่งออกเป็น 2 ประเภท ได้แก่

- 1.ความจำเกี่ยวกับทักษะการเคลื่อนไหว ทำให้เราจำขั้นตอนการเคลื่อนไหวต่างๆได้ เช่น การเดิน การขี่จักรยาน
- 2.ความจำเกี่ยวกับข้อเท็จจริง ทำให้เราจำข้อมูลของข้อเท็จจริงได้

ความจำของเราแบ่งเป็น 2 ระดับ ได้แก่ ความจำระยะสั้น ซึ่งเก็บข้อมูลไว้ในช่วงสั้นๆ 2-3 นาที และความจำระยะยาวซึ่งเราเก็บได้ตลอดชีวิต ลองทดสอบดูนะคะ

ให้ดูว่าเราจำได้ถูกต้องตามลำดับหรือไม่ คนส่วนใหญ่จำได้แค่ระดับตัวเลขที่ 7 เท่านั้น

3 0 9 7 1 2 8 5 4 1 6 9