

เพศศึกษาวัยใส

เขียนโดย ผู้ดูแลระบบ

วันเสาร์ที่ 05 ตุลาคม 2013 เวลา 08:35 น. -

---



บาร์โค้ด 600705

เพศศึกษาวัยใส

ศรินยา พรหมคำ

บรรณาธิการ : ประไพพรรณ (โพธิ์กระแจ่ง) ภาณุวัฒน์

ผู้ช่วยบรรณาธิการ : พัชราภรณ์ สมิตะมาน พรเพ็ญ แสงใสแก้ว

ศิลปกรรม : ยุทธศักดิ์ ทินบาล พรทิพย์ แซ่เล่า อุษณีย์ สันดุสิต

พิสูจน์อักษร : อัญญารัตน์ วิบุรณชาติ

พิมพ์ครั้งที่ 1 พ.ศ. 2549

ISBN 974-9964-13-X

เพศศึกษาวัยใส

เขียนโดย ผู้ดูแลระบบ

วันเสาร์ที่ 05 ตุลาคม 2013 เวลา 08:35 น. -

---

สารบัญ

เพศศึกษาวัยใส

วัยรุ่น

เรื่องของเพศศึกษา

มารู้จักตัวเองกันเถอะ

สารสร้างความหนุ่มสาว

เพศศึกษาเรื่องน่ารู้ของวัยรุ่น

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

สุขภาพใจวัยรุ่น

ปัญหาใหญ่ของวัยรุ่น

โลกและสังคมใหม่ที่วัยรุ่นไทยต้องเผชิญ

บทสรุปของวัยรุ่น

บรรณานุกรม

ประวัติผู้เขียน

เพศศึกษาวัยใส

วัยรุ่น

วัยเยาว์ วัยซ่า วัยใส วัยอลวน วัยหัวเลี้ยวหัวต่อ ล้วนแต่เป็นคำเปรียบเปรยของวัยรุ่น วัยรุ่นเป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้นหลายด้าน ทำให้ต้องมีการปรับตัวหลายด้านพร้อมๆกัน จึงเป็นวัยที่จะเกิดปัญหาได้มาก การปรับตัวได้สำเร็จจะช่วยให้วัยรุ่นพัฒนาตนเองเกิดบุคลิกภาพที่ดี ซึ่งจะเป็นพื้นฐานสำคัญของการดำเนินชีวิตต่อไป การเรียนรู้พัฒนาการวัยรุ่นจึงมีประโยชน์ต่อการส่งเสริมให้วัยรุ่นเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีสุขภาพดีทั้งทางร่างกายจิตใจสังคม และช่วยป้องกันปัญหาต่างๆในวัยรุ่น เช่น ปัญหาทางเพศ หรือปัญหาการใช้สารเสพติด