

เครื่องต้มและน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพ

เขียนโดย ผู้ดูแลระบบ

วันศุกร์ที่ 04 ตุลาคม 2013 เวลา 19:07 น. -

---



600356

ชื่อหนังสือ เครื่องต้มและน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพ

ผู้แต่ง รองศาสตราจารย์จรรยา เดชบุญชร

สำนักพิมพ์ บริษัทสภาพบุ๊คส์ จำกัด

พิมพ์ครั้งที่ 1 มีนาคม 2547

พิมพ์ครั้งที่ 2 ตุลาคม 2552

จำนวนหน้า 82 หน้า

ราคา 180 บาท

หนังสือเล่มนี้เป็นหนังสือเกี่ยวกับเครื่องต้มและน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพเป็นการนำสมุนไพรและผลไม้มาทำเป็นเครื่องดื่มต่างๆ น้ำสมุนไพรจะให้ประโยชน์ทางด้านสรรพคุณด้านยาและใช้เป็นอาหาร ซึ่งสมุนไพรจะสกัดมาจากธรรมชาติจะมีความปลอดภัยสูงและปราศจากผลข้างเคียง

ส่วนน้ำผักและผลไม้จะให้วิตามินและเกลือแร่ที่จำเป็นต่อร่างกายและให้คุณค่าทางอาหารสูงและมีแร่ธาตุเพียงพอต่อความต้องการของร่างกายและผักผลไม้ยังมีสารอาหารที่สำคัญในการสร้างแป้งและน้ำตาลและมีความสำคัญต่างๆอีกมากมาย