

ชีวิตนี้ลิขิตได้

เขียนโดย ผู้ดูแลระบบ

วันพฤหัสบดีที่ 03 ตุลาคม 2013 เวลา 19:08 น. -



รหัสหนังสือ	100128
ชื่อหนังสือ	ชีวิตนี้ลิขิตได้
ชื่อผู้เขียน	ลูอิส แอล เฮย์
ชื่อผู้แปล	ธีรกร กิตติโสภากร
พิมพ์ครั้งที่	6 กุมภาพันธ์ 2544
ราคา	188 บาท
จำนวน	363 หน้า
จัดพิมพ์โดย	บริษัท นานมีบุ๊คส์ จำกัด

หนังสือเล่มนี้ช่วยให้คุณได้พบสถานที่ภายในใจที่คุณรู้ถึงคุณค่าของตัวเองที่เป็นความรักอันบริสุทธิ์ และการยอมรับนับถือตัวเอง ผมจะยกตัวอย่างให้เห็นสักหนึ่งเรื่อง

ดังนี้

...ความเชื่อว่าตัวเองไม่ได้พอมมาจากไหน...

ถ้าความคิดหรือความเชื่อใด ๆ ไม่ได้ช่วยส่งเสริมให้คุณดีขึ้น จงทิ้งมันไปเสีย จำไว้ว่าไม่มีกฎใดบัญญัติไว้ว่าหากครั้งหนึ่งคุณเคยมีความเชื่ออะไรสักอย่าง คุณก็ต้องเชื่อเช่นนั้นต่อไปตลอดชีวิต

ลองมาดูกันถึงความเชื่อที่มีขีดจำกัดบางประการ และดูว่าความเชื่อเหล่านั้นมาจากที่ใด

ความเชื่อที่มีขีดจำกัด : “ฉันไม่ดีพอ”

ที่มาของความเชื่อมั่น : มีพ่อที่ย้ำกับเขาว่า เขาเป็นคนโง่

ชายคนนี้บอกว่าเขาอยากเป็นคนที่เหมาะสมความสำเร็จ เพื่อที่พ่อจะได้ภาคภูมิใจที่มีลูกอย่างเขา แต่เขาถูกตำหนิตีเดียตลอดเวลาซึ่งสร้างความโกรธแค้นให้กับเขา ดังนั้นเขาจึงทำได้แต่เพียงความล้มเหลวครั้งแล้วครั้งเล่า พ่อสร้างสมรรถกิจการเงินหลายอย่างไว้ให้เขาดูแล และธุรกิจเหล่านั้นก็ล้มเหลวครั้งแล้วครั้งเล่า เขาใช้ความล้มเหลวเป็นการแก้แค้น เขาทำให้พ่อของเขาเสียเงินแล้วเสียเงินอีก แน่نونที่สุดว่าตัวเองคือผู้แพ้ที่ยากจะหาผู้ใดมาเปรียบได้

ความเชื่อที่มีขีดจำกัด : ขาดความรักตัวเอง

ที่มาของความเชื่อมั่น : ความพยายามไขว่คว้าให้ได้มาซึ่งการยอมรับจากพ่อ

สิ่งสุดท้ายที่ผู้หญิงคนนี้ต้องการจะเป็นก็คือ เป็นเหมือนพ่อ เธอและพ่อไม่เคยมีความเห็นลงรอยกันแม้สักเรื่องเดียว และมักโต้เถียงกันเป็นประจำ เธอต้องการเพียงให้พ่อยอมรับ แต่สิ่งที่เธอได้กลับเป็นการวิพากษ์วิจารณ์จากพ่อ เธอมีอาการเจ็บปวดตามร่างกาย และพ่อก็เช่นเดียวกัน เธอไม่ได้ตระหนักว่าความโกรธในตัวเธอกำลังสร้างความเจ็บปวดให้กับตัวเอง เช่นเดียวกับที่ความโกรธของพ่อสร้างความเจ็บปวดให้กับตัวพ่อด้วยเช่นกัน
