

พุทธวิธีทำใจ

เขียนโดย ผู้ดูแลระบบ

วันพฤหัสบดีที่ 03 ตุลาคม 2013 เวลา 19:04 น. -



200450

หนังสือ : พุทธวิธีทำใจ

ผู้เขียน : ท่าน ว.วชิรเมธี

สำนักพิมพ์ : บริษัท บิสซิเดย์ จำกัด

ปีที่พิมพ์ : พ.ศ.2553

จำนวนหน้า : 134 หน้า

ราคา : 125 บาท

หนังสือเล่มนี้เกี่ยวกับวิธีทำใจเมื่อต้องเจอกับปัญหาต้องเจอกับความผิดหวังเราอาจจะท้อแท้หนังสือเล่มนี้มีวิธีที่ช่วยให้เพื่อนๆเปลี่ยนความคิดที่ทำให้รู้สึกดีได้

เนื้อหาทั้งหมด 3 ตอน

ตอนที่1 อะไรๆก็พร่องไปหมด

-จัดการความเครียด ด้วยจิตสทไส

-เศรษฐกิจ คัดจนเครียด

-จิตตก ตามความสัมพันธ์

-ใจมันพร่องเพราะไม่ใช่คนสำคัญ

ตอนที่ 2 มองมุมไหน ก็โลกใบเดียวกัน

-เมื่อคนหมู่มากมารวมกัน

-รูปรอยสังคมที่สมดุล

-เรียนรู้ระบบประชาชนเสียงดัง

-ยุคเศรษฐกิจซื้อกระจาย

-ยุคสังคมยากจนปัญญา

-เมื่อพุทธมีภัย

-ธรรมะออนไลน์ไถ่ตัว

-เนื้อแท้ของชีวิตคือ ภาวนา

ตอนที่ 3 พุทธวิธีทำใจ

-ขอให้เป็นคนหนึ่งในโลก ที่เข้าใจโลก

-การเมือง เรื่องของใคร

-ติดตามข่าวได้ แต่อย่ายึดมั่น

-รู้เท่าทันการเมือง

-ชีวิตไม่เลือกข้าง

-ค่านิยมไครนियัม

-ที่สุดแล้ว...ยังต้องการยิ่งเครียด

และเรื่องที่จะยกตัวอย่างคือเรื่อง ชีวิตไม่เลือกข้าง

ชีวิตไม่เลือกข้าง

คนที่เลือกข้างไปแล้วก็ไม่เป็นไร อย่างน้อยๆ ก็ขอให้สติและปัญญา ก็คือบอกตัวเองว่า ถึงแม้ว่าเราจะเลือกข้างไปแล้วแต่ก็ไม่ได้หมายความว่าคนที่อยู่ตรงข้ามกับเราเขาไม่ใช่คน เขาแค่คนที่เห็นต่างจากเราไม่ได้หมายความว่าเขาเป็นคนเลว ส่วนปัญญานั้นก็ควรจะศึกษาหาความรู้ให้ได้ว่า ทำไมการเมืองไทยจึงเต็มไปด้วยคอร์รัปชั่น ความขัดแย้ง ปัญหามากมายถ้าเราไม่ใช่ปัญญาเราก็คงจะโวยวายว่าทำไมนักการเมืองเป็นคนเลว นักการเมืองจำนวนมากเขาไม่ได้เป็นคนเลวแต่เขาไปอยู่ในสภาพแวดล้อมที่ที่คนเลวมากกว่า เขาก็เลยกลายเป็นคนดีที่เป็นแกะดำในท่ามกลางคนเลว

คนดีถ้าอยู่ท่ามกลางคนเลว ก็อันตราย

คนฉลาดถ้าอยู่ท่ามกลางคนโง่ ก็อันตราย

คนอ่อนน้อมถ่อมตนอยู่ท่ามกลางคนยโส ก็อันตราย

คนซื่อสัตย์สุจริตอยู่ท่ามกลางคนฉ้อฉล ก็อันตราย

การที่นักการเมืองเป็นคนเลวไม่ได้หมายความว่า เขาเลวมาแต่ชาติกำเนิด แต่อาจเป็นไปได้ว่าวัฒนธรรมของพรรควัฒนธรรมของนักการเมืองที่อยู่รอบตัวเขา เป็นวัฒนธรรมที่เอื้อให้เขาเป็นคนเลวได้มากกว่าเป็นคนดีถ้าเรามีปัญญาเราจะทำความเข้าใจทั้งนักการเมืองและวัฒนธรรมทางการเมืองของคนไทยได้แล้วเราจะเห็นว่า

ถ้าเราเข้าใจการเมืองตามความเป็นจริง ความโกรธแค้นปัญหาการเมืองไม่ได้อาร์มณั้ปัญหาทางการเมืองไม่ได้ มีแต่การศึกษาค้นคว้าจนค้นพบสาเหตุแห่งความขัดแย้งที่แท้จริงแล้วก็ลงมือปฏิรูปการเมืองครั้งใหญ่ทั่วประเทศพร้อมกันหมด เราจึงแก้ปัญหาเรื่องการเมืองได้

ถ้าเพื่อนๆคนไหนหาทางออกให้ปัญหาที่เพื่อนๆเจอไม่รู้จะคิดยังไง ขอแนะนำหนังสือพุทธวิธีทำใจเล่มนี้นะคะ คงช่วยได้เยอะเลย
