

มีชีวิตไม่คิดร้าย

เขียนโดย ผู้ดูแลระบบ

วันพฤหัสบดีที่ 03 ตุลาคม 2013 เวลา 17:57 น. -



รหัสบาร์โค้ด 100386

ชื่อหนังสือ มีชีวิตไม่คิดร้าย

ผู้พิมพ์ ณัฐยุทธ งามสุด

พิมพ์ที่ บริษัท ปริ้นท์โอโซน จำกัด

พิมพ์ครั้งที่ 1

ปีที่พิมพ์ 2552

มีชีวิตไม่เครียด

เขียนโดย ผู้ดูแลระบบ

วันพฤหัสบดีที่ 03 ตุลาคม 2013 เวลา 17:57 น. -

สารบัญ

ตอนที่1 คิด คิด คิด

วิธีแห่งการคิดบวก

จัดแถวความคิด

ตอนที่ 2 ออกแบบความคิด

เป็นไปได้ถ้าคิดเป็น

ปรับทุกข์ให้เป็นสุข

ตอนที่ 3 ปลายทางของการคิด

คิดบวกให้ครบบาท

บวก ลบ คูณ หาร

มีชีวิตไม่เครียด

เขียนโดย ผู้ดูแลระบบ

วันพฤหัสบดีที่ 03 ตุลาคม 2013 เวลา 17:57 น. -

ตอนที่ 1 คิด คิด คิด

ข้อคิดจากคนคิดดีเรื่องของการคิดบวก

ใช้ใจอย่างเดียวไม่ได้ต้องใช้เหตุผลและสติควบคู่ไปด้วยเมื่อความคิดและจิตใจไม่ออกนอกกรอบนอกทางเราก็จะคิดบวกได้โดยอัตโนมัติ ถึงแม้เวลาที่ต้องเจอความทุกข์
เราก็ควรเชียร์ตัวเองว่า สู้ไว้ เมื่อจัดการกับจิตใจของตัวเองได้การจัดการเรื่องอื่นก็ไม่ยาก
เมื่อกล้าต่อสู้กับความคิดของตัวเองการต่อสู้กับปัญหาอุปสรรคก็ไม่ใช่ว่าเรื่องเกินความสามารถ

สองทางแยกของใจ จะปล่อยใจเดินเดียวไปตามอารมณ์จนได้เรื่องหรือเลือกจะมีพี่เลี้ยงชื่อ สติ เกาะติดไปด้วย เพื่อให้ชีวิตคิดดี
คิดบวกเป็นคนรุ่นใหม่รู้ทันใจโรภายในปล่อยวางได้
