

ของขวัญ คำขวัญ

เขียนโดย ผู้ดูแลระบบ

วันพฤหัสบดีที่ 03 ตุลาคม 2013 เวลา 17:51 น. -

---



รหัสบาร์โค้ด 100493

ชื่อหนังสือ ของขวัญ คำขวัญ

ผู้แต่ง ปริญา ตันสกุล

สำนักพิมพ์ จิตจักรวาล

ปีที่พิมพ์ 2548

จำนวนหน้า 120 หน้า

ราคา 59 บาท

หนังสือ คำขวัญ ของขวัญ เป็นหนังสือเกี่ยวกับการเตือนใจให้ระลึกถึงความรักและห่วงใย ที่มนุษย์พึงมีต่อตนเอง เพื่อนร่วมโลกและทุกสรรพสิ่งที่ล้วนเกี่ยวข้องสัมพันธ์กันก็มีเรื่องเตือนใจหลายอย่าง เช่น

-ทำดี คือ ทำอย่างไร?

-บุญแห่งอิสรภาพ

-หน้าที่หลักของมนุษย์

-ศัตรูของ “สติ”

นอกจากเรื่องเตือนใจที่นำมาเป็นตัวอย่างนี้แล้วยังมีเรื่องเตือนใจอีกมากมายในหนังสือให้เราได้ ศึกษา

การทำจิตให้เกิดสมาธิ ก็คือ จงรู้จักเลือกคิดเรื่องใดๆแค่เพียงเรื่องเดียว คิดทีละเรื่องไม่เอาเรื่องอื่นมาคิดรวมด้วย และมีเจตนาหรือมุ่งมั่นกับการคิดเรื่องนั้นเสมอ ด้วยจิตใจไม่วอกแวก ไม่เปลี่ยนไปสนใจเรื่องอื่นใดนอกเหนือจากที่กำลังคิดอยู่ ให้คิดด้วยสติปัญญาของตนเท่านั้นแล้วเราก็เกิดสมาธิที่ดีขึ้น

---