



100452

อารมณ์ประทับใจ

วศิน อินทสระ

ISBN 974-90570-2-3

พิมพ์ครั้งที่ 3 กันยายน 2545

สำนักพิมพ์เรือนธรรม กรุงเทพฯ

จำนวน 111 หน้า

ราคา 60 บาท

"ลายยศเหมือนบทละครเล่น ธรรมนั้นแหละที่เป็นแก่นสาร" ส่วนหนึ่งของคำนำในการพิมพ์ครั้งที่ 3

มนุษย์เราประกอบขึ้นเป็นชีวิตด้วยส่วนสำคัญ 2 ชิกคือ ชิกกายกับชิกใจ เราได้ให้ความสำคัญและเสียเวลากับการบำรุงบำเรอชีวิตชิกกายเป็นอันมาก แต่ละเลยขาดความเอาใจใส่ชีวิตชิกใจ อันเป็นชีวิตส่วนภายใน (inner life) ของเราซึ่งสามารถให้สุข ให้ทุกข์ แก่เราได้มากที่สุด...

ส่วนหนึ่งของคำนำในการพิมพ์ครั้งที่ 1

หนังสือเล่มนี้เป็นหนังสือที่ผู้เขียนประสงค์ที่จะเขียนสื่อถึงกลุ่มเด็กเพื่อที่จะสอนเกี่ยวกับธรรมะ แต่เนื้อหา ก็สามารถเข้าถึงใจผู้ใหญ่ได้เช่นกัน

อารมณ์ประทับใจเริ่มต้นด้วยให้เห็นโทษของโทสะ และเห็นคุณของเมตตา โฟโทสะย่อมดับได้ด้วยน้ำคือเมตตา

แต่ปัญหาอันยิ่งใหญ่ก็คือจะเจริญเมตตาอย่างไรจึงจะทันดับไฟโทสะได้ หนังสือเล่มนี้ได้ให้คำพูดง่าย ๆ ที่พอพูดกับลูกและสอดแทรกคุณธรรมเป็นด้าน ๆ ยกตัวอย่างให้เห็นอย่างชัดเจน เพื่อให้ผู้อ่านได้ทราบเกี่ยวกับธรรมะและสามารถน้อมนำไปปฏิบัติได้ เพื่อก่อให้เกิดประโยชน์สุขแก่ตนเองและผู้อื่น

นอกจากนี้ยังสอนให้อดทนต่อ 3 สิ่งคือ

อดทนต่อความล

ำบากตรากตรำ อดทนต่อเวทนา อาพาธ ความเจ็บป่วย

และอดทนต่อคำล่วงเกินของผู้อื่น

เพื่อสร้าง

"ตะบะ"

ที่ยกตัวอย่างมานี้เป็นเพียงปฐมบทของหนังสือเล่มนี้เท่านั้น ท่านสามารถแสวงหาสิ่งที่ดี ธรรมที่งาม ได้จากหนังสือเล่มนี้ได้อีกมากมาย อาทิ

การสอนตัวเองได้ ดีกว่าคนอื่นสอน

เป็นต้น

นอกจากนี้ที่น่าสนใจก็คือ การมองดีของคนอื่น "คนเรานั้นดีไม่ทั่ว ชั่วไม่หมด" ท่านสอนให้แม่เมตตา โดยการรวมพลังจิตให้สงบนิ่งแล้วฟังนิกพูดในใจ

หรือพูดออกเสียงเบา ๆ ว่า

"ขอสัตว์ทั้งหลายจงมีความสุข" หรือ "ขอให้.....เป็นสุขเถิด"

(กล่าวชื่อผู้ที่เราต้องการเจริญเมตตา) เป็นการเจริญเมตตา ซึ่งนึกขึ้นได้ว่า เข้าวันนี้ได้เจริญเมตตา ประมาณ 5 ครั้ง แต่ใจยังขุ่นยังมีโทสะอยู่ อย่างนี้เจริญเมตตาแต่ปาก ใจไม่เจริญเมตตาด้วย อย่างนี้ใช้ไม่ได้ อย่าได้เอาแบบอย่าง(ผู้แนะนำหนังสือ)ไปใช้นะไม่ถูกต้อง ที่ถูกเมื่อเจริญเมตตาแล้ว ไฟโทสะในใจต้องสงบ ดับสนิท จึงจะถูกต้อง

---