

ตีสวรรค์เต็มร้อย

เขียนโดย ผู้ดูแลระบบ

วันพฤหัสบดีที่ 03 ตุลาคม 2013 เวลา 13:51 น. -

---



รหัสบาร์โค้ด 000357

ชื่อหนังสือ ตีสวรรค์เต็มร้อย

ผู้แต่ง นพ.สุกมล วิภาวีพลกุล

สำนักพิมพ์ Phisit Thaioffset Co., Ltd. Part.

จำนวน 227 หน้า

ราคา 160 บาท

หนังสือเรื่องตีสวรรค์เต็มร้อยทำให้ฉันได้เรียนรู้อะไรมากขึ้น จากคำถามที่เคยถามใจตัวเองแต่ก็ไม่สามารถตอบใจตัวเองได้ และไม่รู้จะตัดสินใจอย่างไรถึงแต่หนังสือเล่มนี้ทำให้ฉันเข้าใจความรักมากขึ้น ความรักมีหลายด้าน หลากหลายแง่มุมให้ได้ศึกษาไม่มีที่สิ้นสุด ยิ่งอ่านก็ยิ่งรู้ ยิ่งเข้าใจ และเมื่อเข้าใจมันแล้วฉันก็เชื่อว่าจะได้ไม่ไปเป็นทุกข์กับมัน เช่น เรื่องมีรัก...แล้วทำไมต้องมีทุกข์ ความรักที่ก่อให้เกิดทุกข์นั้นคือ รักแบบเสนาหาแต่ความรักแบบเมตตา ทำให้เกิดความสุข ความผูกพัน ความหึงหวง ความห่วงใย ความคาดหวัง เป็นที่สุดของเหตุที่ก่อให้เกิดทุกข์หนทาง ที่จะนำไปสู่สุขคือพรหมวิหารธรรม มี ๔ ประการ เมตตา กรุณา มุทิตา และอุเบกขา และปัจจัยสำคัญที่ทำให้ความทุกข์บรรเทาลงก็คือความปล่อยวาง หลังจากที่เราทำได้ดีที่สุดแล้ว และยอมรับผลที่เกิดขึ้น ใจของเราอย่าไม่ไปเป็นทุกข์ สำหรับหนังสือตีสวรรค์เต็มร้อยเล่มนี้ฉันคิดว่าเป็นหนังสือที่ดีมากเล่มหนึ่งที่ทำให้ชีวิตของเราเรียนรู้พบหนทางสว่างในชีวิตรัก

ติวรักเต็มร้อย

เขียนโดย ผู้ดูแลระบบ

วันพฤหัสบดีที่ 03 ตุลาคม 2013 เวลา 13:51 น. -

---

---