



รหัสบาร์โค้ด 000167

ชื่อ Beauty Tips เคล็ดลับความงามอย่างถูกวิธี

ผู้แต่ง พงษ์ลดา อธิเมษินทร์

พิมพ์ครั้งแรก พ.ศ. 2544

จัดพิมพ์ บริษัท เฟรนด์ลีแพ็คเกจ แอนด์ เซอร์วิส จำกัด

ราคา 99 บาท

จำนวนหน้า 104 หน้า

หนังสือเล่มนี้มีเคล็ดลับความงามอย่างถูกวิธีไม่ว่าจะเป็น ผิวพรรณ เล็บ เส้นผมและฟัน

รวมทั้งเทคนิคการแต่งหน้าแบบมืออาชีพและกินอย่างไร ไม่ให้อ้วน เมื่อเราดูแลตัวเองได้ผลแล้ว สิ่งที่จะย้อนกลับมา

อีกอย่างคือสุขภาพจิตที่ดี เชื่อมั่นในตัวเอง บ่งบอกความเป็นคุณมีความงามที่เป็นตัวคุณเองทั้งร่างกายและจิตใจ

---