

ธรรมะคลายร้อน

เขียนโดย ผู้ดูแลระบบ

วันศุกร์ที่ 04 ตุลาคม 2013 เวลา 10:11 น. -



200449

ชื่อหนังสือ ธรรมะคลายร้อน

ผู้เขียน พระอาจารย์เผด็จ ดิสโร

พิมพ์ครั้งที่ แรก เมษายน 2552

จำนวน 162 หน้า

ราคา 135 บาท

หนังสือ ธรรมะคลายร้อน เป็นหนังสือเกี่ยวกับ หนทางการดับความร้อนผ่นคลาย ด้วยเอาธรรมะเป็นเครื่องบำบัดเป่า ให้เย็นกายใจสงบเพื่อช่วยลดความทุกข์ เพิ่มความสุขให้แก่ตัวเรา

หนังสือ ธรรมะคลายร้อน ได้รวบรวมเนื้อหาสาระความรู้ไว้มากมาย อาทิเช่น สังคมวิฤติดำเนินชีวิตด้วยธรรมะ คุณสมบัติของคนดี ชีวิตที่เลือกได้ ศรัทธาอย่าให้เพี้ยน สังคมดีต้องมีการให้ ฯลฯ

คุณค่าของชีวิต

เรื่องจอต้อยู่ในท่าจะปลอดภัยที่สุด แต่เรือไม่ได้สร้างให้มาจอตอยู่แต่ในท่า ถ้าเราไม่ลำนำเรือออกไปสู่ท้องทะเลเราจะรู้ได้ยังไงว่าทะเลสวยแค่ไหน เราจะรู้ได้ยังไงว่าเรือเราจะแข็งแรงพอที่จะต้านทานคลื่นได้หรือไม่ ชีวิตเกิดมาอยู่เฉยๆ ชีวิตเราเกิดมาเพื่อหาประสบการณ์ เมื่อเราผ่านความเจ็บปวดรวดร้าวมาได้ แล้วเรากลัวอะไร เรายังแกร่งตามประสบการณ์ที่เพิ่มขึ้นทุกวัน

ต้องขอบคุณความเจ็บปวดที่ทำให้เราต้องสำรวจมรรังตนให้มากขึ้น

ต้องขอบคุณความขมขื่นที่ทำให้เราเข้าถึงความไม่แน่นอนต้องขอบคุณการทรมานที่ทำให้เรารู้จักวิถีลู่ที่ปลอดภัย เมื่อเรารู้จักมองชีวิตชีวิตไม่ใช่จะยาวเสมอไป คนที่ยึดในเวลาที่มีสุขเป็นเรื่องปกติ แต่คนที่ยึดได้ตอนที่ใจเป็นทุกข์ นี่คือสุขที่เหนือคำบรรยาย

ชีวิต.....มีแง่มุมเสมอ

อยู่กับการเลือกมอง.....และหยิบใช้ให้เป็น.....

ชีวิตของคนเรานี้เป็นของมีค่า เป็นสิ่งมหัศจรรย์ เป็นรางวัลจากธรรมชาติ ที่เราได้รับมาเพียงครั้งเดียวเท่านั้น

ฉะนั้นจึงไม่ควรที่จะปล่อยให้มันผ่านไปโดยเปล่าประโยชน์อย่างไรคุณค่าและไรจุดมุ่งหมาย ไรทิศทาง ในช่วงที่เรายังมีชีวิต ยังมีลมหายใจ จงรีบ تذุกหาความสุขใส่ตัวให้เต็มที่ด้วยความระมัดระวังไว้ให้เป็นกำไรของชีวิต เพราะอีกไม่นานเราก็ต้องทอดร่างอยู่ใต้พื้นดิน พร้อมกับคืนลมหายใจให้กับธรรมชาติกันแล้ว

ถึงเวลานั้น “เงินทอง” ก็ไม่สามารถช่วยอะไรเราได้เลยและต้องถามตัวเองด้วยว่าเราจะให้อะไรคืนแก่ธรรมชาติ ต้นไม้ต้นหญ้าที่เกิดมาบนดินยังให้ความชุ่มชื้นให้ออกิเจนแก่โลก เราก็ต้องคืนกำไรให้กับธรรมชาติเช่นกัน

“อย่ามัวแต่ถามว่าประเทศไทยให้อะไร

อย่ามัวถามว่าสังคมจะให้อะไรแก่เรา

อย่ามัวถามว่าเพื่อนจะให้อะไรแก่เรา

เราต้องถามตัวเองว่า.....

เราจะให้อะไรกับประเทศ

เราจะให้อะไรกับสังคม

เราจะให้อะไรกับเพื่อนร่วมโลก”