

คัมภีร์ปฏิรูปมนุษย์ ภาค ครอบครัวอบอุ่น

เขียนโดย ผู้ดูแลระบบ

วันศุกร์ที่ 04 ตุลาคม 2013 เวลา 15:01 น. -

---



300616

ชื่อหนังสือ คัมภีร์ปฏิรูปมนุษย์ ภาค ครอบครัวอบอุ่น

ผู้เขียน ส. พองสวัสดิ์

พิมพ์ครั้งที่ 4 เมษายน พ.ศ. 2554

จำนวน 411 หน้า

ราคา 150 บาท

หนังสือ คัมภีร์ปฏิรูปมนุษย์ ภาค ครอบครัวอบอุ่น เป็นหนังสือเกี่ยวกับครอบครัว

เริ่มต้นจากมนุษย์สองคนที่ยังมีกิเลสด้วยกันทั้งคู่มีความรักต่อกันต่างตกลงใจกันว่าจะอยู่ร่วมกันฉันท์สามีภรรยา และตัดสินใจสร้างฐานะครอบครัวร่วมกัน

หนังสือ คัมภีร์ปฏิรูปมนุษย์ ภาค ครอบครัวอบอุ่น ได้รวบรวมเนื้อหาสาระความรู้เกี่ยวกับครอบครัวไว้มากมาย อาทิเช่น การสร้างรากฐานของครอบครัว การเลี้ยงลูกให้เป็นคนดี ความสามัคคีในครอบครัว บั้นปลายชีวิต ฯลฯ

ภาคที่ 6 บั้นปลายชีวิต

คุณค่าของชีวิต

บางทีทั้งที่รู้ว่าชีวิตของเราไม่ได้ยืนยาวเป็นพันปีแต่บางครั้งก็ยังเผลอหลงไหลเพลิดเพลินไปกับเรื่องที่ไม่เป็นเรื่องจนได้ แล้วบางครั้งก็นำความทุกข์มาให้ตัวเองด้วย แถมยังต้องกลับมานั่งเคืองตร้อนเพราะตัวเองทำตัวเองแท้ๆ ในภายหลัง

บางท่านก็คงเคยรู้สึกอย่างนี้เหมือนกัน และอาจเคยตั้งคำถามกับตัวเองว่า ชีวิตที่นับถอยหลังสู่ความตายเช่นนี้ เราจะมีวิธีใช้ชีวิตให้คุ้มค่าและมีสติอยู่เสมอได้อย่างไร

หลวงพ่อท่านหนึ่งท่านอธิบายเรื่องนี้ไว้อย่างชัดเจน จึงขอนำมาถ่ายทอดสู่กันฟังเพื่อควมมีสติและดำเนินชีวิตอย่างรู้คุณค่าวันเวลาของชีวิตที่ลดน้อยลงไปทุกวินาทีไว้ ณ โอกาสนี้

หลวงพ่อท่านมักให้สติโยมที่มาทำบุญที่วัดอยู่เสมอว่า “มนุษย์ทุกคนล้วนเกลียดทุกข์อยากได้สุขทั้งนั้น แต่ชีวิตมนุษย์กลับไม่สามารถปฏิเสธความทุกข์ได้ชีวิตจึงมีสุขมีทุกข์คละเคล้ากันไป การรับมือกับความทุกข์อย่างมีสติต่างหากคือสิ่งที่เราควรเตรียมตัวให้พร้อม

“คนทุกคนมีความทุกข์ติดตัวมาตั้งแต่แรกเกิดอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ อยู่ ๓ ประการ คือ ความแก่ ความเจ็บ ความตาย ทุกข์เหล่านี้มีคนเดียวคอยเล่นงานเราอยู่ทุกวัน หนักบ้างเบาบ้างเท่านั้น

“ความจริงเราน่าจะมองเห็นความทุกข์ประจำตัวนี้ได้ชัดเจน แต่ทว่าเรากลับบังตาของตัวเองด้วยเรื่องอื่น จึงยังตะเกียกตะกายไขว่คว้าแสวงหาทุกข์เพิ่มขึ้นไปอีก ไม่ว่าจะเป็นการหาคนรัก สามี ภรรยา บุตร มาครอบครองเป็นของตน เพราะหวังว่าเราจะได้พบความสุขจากการมีเขาเหล่านั้น

“แต่เนื่องจากในตัวของเขาเอง ก็มีทุกข์ประจำตัวเหมือนกับเรา คือมีความแค้น ความเจ็บ ความตาย อยู่ประจำตัวเช่นกัน เพราะฉะนั้นทันทีที่ได้เขามาครอบครอง แทนที่จะได้สุขอย่างที่ตั้งใจ เรากลับต้องรับภาระทุกข์ประจำตัวเขา และทุกข์จากการพลัดพรากจากสิ่งที่รักเพิ่มขึ้นอีก

“ใครที่มีครอบครัวแล้ว มีลูกแล้ว คงจะเข้าใจความทุกข์เหล่านี้ดีลึบทั้งความทุกข์ที่เข้ามาหาใจ และหน้าที่ดูแลพ่อแม่ผู้ให้กำเนิดตัวเองก็หมดเวลาในแต่ละวันแล้ว แต่พอมีครอบครัวก็ต้องไปทำหน้าที่สามีภรรยาทำหน้าที่พ่อแม่เลี้ยงลูกของตัวเองอีก ซึ่งในแต่ละหน้าที่ก็มียานมามากมายรออยู่ในนั้น ชีวิตครอบครัวจึงมีอีกสารพัดความห่วง ความหวังได้ทุกวัน

ถ้าประครองชีวิตครอบครัวเป็น ก็พอมีช่วงเวลาแห่งความสุขอยู่บ้าง แต่ว่าสุดท้ายแล้ว ก็ไม่มีใครหนีความทุกข์ได้อยู่ดี เพราะพอถึงเวลาต้องตายจากกันไป รักแสนรัก ห่วงแสนห่วง ห่วงแสนห่วง ก็ต้องพรากจากกันอยู่ดี นี่เป็นความจริงของชีวิตที่เราไม่ยากได้ แต่มันต้องมาถึงเราสักวัน การมีชีวิตอยู่อย่างมีความสุข จึงต้องรู้จักอดทนความทุกข์ให้ได้ และไม่ไปหาทุกข์ใหม่มาเพิ่มให้ตัวเอง

ทำดีก็ตาย ทำชั่วก็ตาย ชี้อย่างไรก็ตาย ขยันก็ตาย ฉลาดก็ตาย ใจก็ตาย เศรษฐีก็ตาย ขอทานก็ตาย ทุกคนต้องตายหมดแต่ความตายไม่ใช่เป้าหมายสุดท้ายของชีวิต ทุกชีวิตเกิดมามีเป้าหมายเพื่อสร้างบุญบารมี ฝึกตนเองให้หมดกิเลสมุ่งไปพระนิพพาน