



บาร์โค้ด 300252

ชื่อหนังสือ กระชายดำ – กระชายแดง สัตยอดสมุนไพรรำรุงสุขภาพ

ชื่อผู้แต่ง ภาณุพรรณ

สำนักพิมพ์ ไพลินบุ๊คเน็ต 2547

จำนวนหน้า 128 หน้า

ราคา 99 บาท

เนื่องจากหนังสือกระชายดำ – กระชายแดง สุดยอดสมุนไพรบำรุงสุขภาพ มีเนื้อหาเกี่ยวกับ”กระชายดำ” ถ้าเลืศ ว่านชั้นเด็ด “กระชายแดง” คู่แข่ง “กระชายดำ” สุดยอดว่านชั้นดีที่เป็นอาหารา “ว่านกระชาย” ที่สุดแห่งสมุนไพรแต่โบราณซึ่งกลับมาได้รับความนิยมอีกครั้งเพาะผู้เคยใช้ต่างถิ่นในสรรพคุณอันมหาศาลและได้ผลดีจริงจนนักวิจัยได้ไปศึกษาค้นคว้าอย่างแพร่หลาย “กระชายดำ” มาด้วยสรรพคุณทางยาที่ใช้บำรุงร่างกายและรักษาโรคภัยไข้เจ็บได้หลายอย่างด้วยกัน “กระชายแดง” ก็เช่นเดียวกัน เอามาบำรุงร่างกายก็ได้เช่นเดียวกัน “กระชายดำ” นั้นเอง รวมทั้งยาอนุวัฒนะที่ดี “กระชายบ้าน” บางท่านอาจคิดว่าไม่มีอะไรเป็นสรรพคุณทางยาสมุนไพรนักหนา แต่ที่ไหนได้ ในเนื้อของเหง้าหรือหัวกระชายบ้านนั้นล้วนเป็นของดีจากธรรมชาติ ที่เป็นเอกลักษณ์ของว่านของสมุนไพรชนิดนี้ทีเดียว

สมุนไพรไทยสรรพคุณที่เป็นเลิศ

สมุนไพรใกล้ตัวที่มีอยู่ทั่ว

ทั้งในครัวริมทางข้างถนน

ในป่าดงพงไพรยังได้ล

สรรพคุณเหลืล้นในทางยา

ฆ่าตะไคร้ใบพุทราเป็นยาหมด

แก้หวัดหวัดปละรดก็ยาหนา

ขมิ้นข่อยคำฝอยและหญ้าคา

ล้วนเป็นยามีค่าล้นของทุกคน

ธรรมชาติสร้างอยู่คู่กับโลก

ถูกโฉลกกับคนไทยทุกแห่งหน

ชิงแควนพลูไฟโพลสกนธ์

ไม่ว่าต้นล้วนให้คุณสมุนไพร

บางคนอาจสงสัยว่ากระชายดำมีตัวยหรือ

คิดว่ามีแต่กระชายที่โหนๆ กันอยู่ ซึ่งเป็นกระชายที่ใช้ทำแกงป่า แกงขี้เหล็ก ยาปลาราดخنมจีน กะปิกัว ปลาแร้หลน น้ำพริกแกงส้ม ผัดปลาไหล ผัดเผ็ดปลาตุก และทำเป็นผักจิ้ม ที่ว่านี้อยู่เรียกกันว่ากระชายไม่มีต่อสร้อย แต่บางทีก็เรียกกันว่ากระชายบ้าน

กระชายดำที่วุ้นนี้ แตกต่างกระชายบ้าน ไม่ว่าจะเป็นรูปร่างของเหง้าหรือส่วนของหัวกระชายบ้านเหง้าเป็นปุ่มกลมๆ สีดำคล้ำมีรากงอก รูปร่างยาว อวบ น้ำเนื่ออ่อน สีน้ำตาลอ่อน แต่กระชายดำเหง้าหรือหัวมีลักษณะเป็นก้อน มีปุ่มก้อนเล็กๆ โดยรอบาเปลือกสีน้ำตาลคล้ายเปลือกเหง้าขิงแก่

กระชายดำ ในปัจจุบันนี้นิยมนำมาแปรรูปเป็นสินค้ากันหลายชนิด ที่เด่นดังเป็นที่รู้จักกันมากทั่วประเทศก็จะได้แก่การเอาเหง้ากระชายดำมาหมักเป็นชั้นดีรสชาติเป็นที่ถูกอกถูกใจบรรดานักดื่มไวน์ทั่วไป ทั้งในประเทศ