



ขอเชิญนักศึกษา และประชาชนทั่วไป เข้าร่วมโครงการพัฒนาศักยภาพการเรียนรู้ สุขภาพพึ่งตนตามหลักแพทย์ทางเลือกวิถีธรรม ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง (หลักสูตรจำนวน 30 ชั่วโมง)

ระหว่างวันที่ 16 พฤษภาคม - 30 กันยายน 2559

เพื่อสุขภาพที่ปลอดภัยไร้สารพิษตกค้างในร่างกายของเรา...

ท่านใดที่สนใจสมัครเข้าร่วมโครงการฯ ได้ที่

042-258241

กศน.อำเภอพิบูลย์รักษ์, กศน.ตำบลบ้านแดง, กศน.ตำบลนาทราย, กศน.ตำบลดอนกลอย



“กินผัก-ผลไม้
ขึ้นชื่อว่า
ดีต่อสุขภาพ”

รู้หรือไม่ว่า ???
จากการสำรวจพบว่า
1 ใน 3 ของคนไทยมีโรคภัย
ที่มาจากผักผลไม้ที่รับประทาน
ที่ไม่สะอาดและไม่ปลอดภัย
เพราะในผักผลไม้ที่พบว่ามี
เชื้อราและสารพิษในปริมาณสูง
มากกว่ามาตรฐานเสียอีก

วิธีการลดสารเคมีตกค้างในผัก

ปริมาณสารเคมีตกค้าง (%)

80-95
50-84
35-43
27-38

เฉลี่ย 10-15 นาที
เพื่อลดสารเคมีตกค้าง

เมื่อ... ถิ่นกำเนิดบ้านและร้านอาหารเป็นพิษจากยาฆ่าแมลง
เริ่มทำงานอยู่ในมือของพืช จะให้ยาฆ่าแมลง ก็ทำไม่ได้...